

Verksamhetsberättelse



Fritidsföreningen i Gävleborg Verksamhetsåret 2023

Styrelsens sammansättning 2023

Ordförande	Henrik Ahlstedt
Sekreterare	Stina Fröjd
Kassör	Helena Stropp
Vice ordförande	Amanda Berglund
Ledamot	Charlotte Lund
Ledamot	Ellinor Höglund

Suppleanter	Ing-Marie Vestrin Sibel Pichler Mikaela Bedoire
-------------	---

Revisorer	Hans-Olov Åström Viktoria Andersson
-----------	--

Revisorsuppleant	Gunilla Åberg
------------------	---------------

Valberedning	Anna-Pia Lingemyr Peter Andersson
--------------	--------------------------------------

Valberedning suppleant	Robert Lorenz
---------------------------	---------------

Styrelsen har haft 8 st ordinarie möten, ett konstituerande styrelsemöte, ett planeringsmöte inför årsmötet samt ett årsmöte under året.

Fritidsföreningen i Gävleborg 2023 – några ord från vår ordförande.

Ännu ett år är till ända och det är dags att summera verksamheten för 2023. Ett rekordår och ett mycket positivt år där föreningen växer, både till medlemsantal och till antalet aktiviteter. Ett stort engagemang från både styrelse och medlemmar gör att föreningen haft ett fantastiskt år 2023!

År 2023 har medlemsantalet i Trafikverkets Fritidsförening Gävleborg ökat kraftigt, från 457st 2022 till hela 599st medlemmar vid slutet av 2023. Fördelningen av medlemmarna är 21st seniorer, 10st externa, 9st konsulter och 550st Trafikverksanställda.

Vi har under året genomfört 71 st aktiviteter, vilket engagerat sammanlagt 5 039 st personer!

Jag vill rikta ett stort tack till vår styrelse, suppleanter, revisorer samt valberedningen som även i år visat engagemang och lagt ner mycket av sin tid till fritidsföreningens verksamhet.

Ett tack till Trafikverket, som förstått hur viktig verksamheten är för att skapa en god samhörighet och trivsel på våra arbetsplatser och därför fortsätter att sponsra verksamheten.

Jag vill också tacka alla medlemmar i föreningen, utan er är inget av det vi gör möjligt!

Pandemin kunde vi lägga oss bakom 2023. Således återgå till det mer normala och få igång verksamheten på riktigt igen!

Henrik Ahlstedt, Ordförande Trvff Gävleborg

Fritidsföreningens aktiviteter 2023

Här presenteras en sammanställning av alla aktiviteter och erbjudanden som föreningen genomfört under året. Aktiviteterna presenteras efter områdena Trivsel och hobby, Familj, Kultur, Motion och hälsa samt Övrigt.

Trivsel och hobby

Studiebesök Regionkontoret i Gävle

Den 2 februari träffades fem seniorer på restaurang Lungomare för en sen lunch och efter det en promenad till Trafikverkets kontor i Gävle där Helene Hallström visade runt på det fina kontoret.

Deltagarna bjöds på lunch. Total kostnad för aktiviteten (lunch) blev 450 kr.



Studiebesök Huvudkontoret i Borlänge

Den 6 februari hade tre av våra seniorer först en fin dag på tåget från Gävle till Borlänge och i Borlänge hade de sedan en bra guidad tur av Malin Lindberg. Borlängebesöket avrundades med en sen lunch och slutligen återresa till Gävle.

Medlemmarna betalade 214 kr/person. Total kostnad för aktiviteten (lunch, tåg och taxi) blev 884 kr.



Middag på Neo Neo

Den 23 februari träffades föreningen för att avnjuta en avsmakningsmeny på restaurang Neo Neo. Sju rätter provandes – alla med influenser av det östasiatiska köket. Totalt deltog 36 medlemmar. Medlemmarna betalade 300 kr/person och ordinarie pris för avsmakningsmenyn var 595 kr/person.



Afterwork vår

Föreningen har haft fem afterwork under våren. Aktiviteten har varit öppen för samtliga på Trafikverket samt för våra seniorer. Totalt har det varit ca 65 deltagare. All betalning har skett på plats av respektive deltagare och har således inte belastat föreningens budget. Vår leverantör Bistro Tullhuset har lämnat fördelaktiga priser till våra deltagare.

Afterwork höst

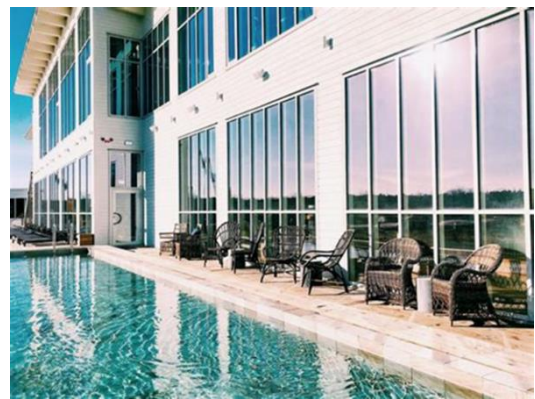
Under hösten har vi haft fyra afterwork. Samma upplägg som under våren, men denna gång på TAK Restaurang & skybar. En särskild AW-meny fanns framtagen för oss och AW-tiden var mellan kl. 15-18 varje lönsfredag, med undantag för den fredag som julfesten var. Totalt deltog uppskattningsvis 30 till 50 medlemmar varje AW.

Hotell Havsbaden Grisslehamn

Antal deltagare: 40

Kostnad aktivitet: 75 800 kr, där kostanden för föreningen blev 26 000 kr.

Föreningen inledde året med utlottning av 20 presentkort för 2 personer gällande spapaket på Hotell Havsbaden. Varje presentkort ingår övernattnig, en tre-rätters middag, entré till spa och en ljuvlig frukost.



Vinprovningar

Datum: 3 mars och 16 mars

Antal deltagare: 36

Kostnad aktivitet: 21 420 kr, där kostanden för föreningen blev 9 900 kr.

Fredagen den 3 mars fick 18 av våra medlemmar chansen att prova viner från olika delar av världen. Detta på Verovin i Gävle. Föreningen stod för knappt halva kostnaden.

En bra nybörjarprovning med grundläggande provningsmetodik och en lärorik presentation av fem olika internationellt erkända vinstilar. Viner med stora inbördes skillnader som är lätta att ta till sig och kan vara till hjälp i vardagens vinval både på restaurang och på Systembolaget.

Torsdagen den 16 mars hade vi en till vinprovning då intresset för den första var stort. 18 personer fick den här gången prova viner med temat sydfrankrike. Detta på Verovin i Gävle.

Föreningen stod för knappt halva kostnaden.



Glasblåseri i glashyttan, Högbo

Datum: 16 april

Antal deltagare: 10

Kostnad aktivitet: 350 kr/deltagare. Ord. pris 700 kr/deltagare.

En väldigt rolig aktivitet med 10 engagerade och sprudliga medlemmar. Vi fick skapa skålar och vaser med personligt valda former och färger. Alla blev helt unika och många ville göra detta igen!

Vårfest 2023

Datum: den 12 maj

Antal deltagare: 107

Kostnad: 380 kr/deltagare. Ord. pris ca 760 kr/deltagare.

Årets vårfest hölls på restaurang Karlssons i centrala Gävle. Temat för kvällen var "Blommigt värre" och festdeltagarna blommande verkligen ut till det här temat! De 107 gästerna avnjöt en smakrik trerättersmiddag. Underhållningen för kvällen bestod av trubadur med musikquiz. Festkommittén hade dekorerat lokalen temaenligt och det fanns också möjlighet att fota sig framför fotoväggen.



Seniorresa till Åland

Datum: den 7 juni

Antal deltagare: 3

Kostnad: 205 kr/deltagare. Ord. pris 415 kr/deltagare.

Tre av föreningens seniorer till Åland på en resa över dagen med Eckerölinjen. I resan ingick middagsbuffé på återresan. Vädret hade inte kunnat vara bättre, resan blev mycket uppskattad av de som deltog.

Whiskyprovning i Mackmyra Whiskyby

Datum: den 24 oktober

Antal deltagare: 15 personer

Kostnad: 345 kr/deltagare för rundtur och middag (ord. pris ca 680 kr) samt provning för tillkommande 115 kr för alkohol och 75 kr för alkoholfritt alternativ. Det var möjligt att delta utan provning också, men alla deltagare valde att prova dryck.

Kvällen inleddes med en guidad rundtur och visning av destilleriet och lagret. Därefter var det dags för whiskyprovning (med eller utan alkohol). Kvällen avslutades med en gemensam tvårättersmiddag bestående av förrätt och huvudrätt. Kvällen uppskattades av deltagarna och kanske var det roligast för de ännu icke whiskyfrälsta. Särskilt roligt med denna aktivitet var att det var ett förslag från en av föreningens medlemmar och att medlemmen var ytterst aktiv och drivande i att anordna aktiviteten!



Brynäsbiljetter Svenska damhockeyligans grundserie

18 medlemmar fick chans att köpa biljetter till de 18 hemmamatcherna i grundserien. Biljetterna såldes i par till en kostnad av 100 kr. Årskorten kostar 1495 kr.



Brynäsbiljetter Hockeyallsvenskans grundserie

138 medlemmar fick chans att köpa biljetter till de 26 hemmamatcherna i grundserien. Biljetterna såldes i par, med 3-6 par per match. Föreningen köpte 6 årskort och priset för de platserna var 170 kr/två platser. Till årskorten ingår 10 extrabiljetter per årskort. De platserna sålde vi också i par för 150 kr. Årskorten kostar 5499 kr/st.

Diléns

Datum: vinter 2023

Antal deltagare: 243

Kostnad aktivitet: 127 000 kr

Kostnad deltagare: 299 kr

Erbjudande att köpa ett presentkort på Diléns saluhall.



Julfest

Datum: 24 november

Antal deltagare: 92

Kostnad: 429 kr/deltagare. Ord. pris 850 kr/deltagare.

Gävle lyriska sällskap Jubileumsshow

restaurang Maria Bonita. Temat för kvällen var "Stjärnglans"! De 92 gästerna avnjöt en mexikansk trerättersmiddag. Underhållningen för kvällen bestod av sång och mariachiband. Lokalen var temaenligt dekorerad och det fanns möjlighet att fota sig vid en fotovägg.

Julbord med seniorerna

Datum: 14 december

Antal deltagare: 15

Kostnad: 215 kr/person. Ord. pris 495 kr/person.

Femton seniorer träffades den 14 december till julbord på Söderhielmska värdshuset. Det var en fin repris på föregående år. Det var en mycket trevlig eftermiddag i god samvaro såväl som god mat.



Höstmiddag på Blackstone

Antal deltagare: 29

Totalkostnad aktivitet: 19 892 kr, där kostanden för föreningen blev 9 481 kr.

Kostnad deltagare 359 kr

Fritidsföreningen bjöd in till höstmiddag torsdagen den 19 oktober klockan 17:00 på Blackstone Steakhouse i Gävle. En trevlig höstkväll där en trerättersmiddag avnjöts.

Hits for you

Datum: 10 november

Antal deltagare: 69 st. (20 betalades på förra årets budget)

Kostnad aktivitet: 41 405 kr (20 betalades förra året - 17.000kr)

Kostnad deltagare 423kr/st.



Trevlig kväll och en jättebra show, god mat och dryck.

Vintercyklisten

Datum: 20 november 2023 - 25 februari 2024

Antal deltagare: 6

Kostnad: 800 kr/person. Ord. pris 1600 kr/person.

Trafikverkets Fritidsförening Gävleborg erbjöd alla sina medlemmar att ansöka om att vara med i vintercyklisten. För att delta ska du vintercykla till jobbet minst tre dagar i veckan. Cykelresorna registreras via en app, där ni samlar poäng som lag, samt peppar varandra under kampanjen. Du kan se hur långt och hur länge du cyklat, samt vilken miljöeffekt din cykling haft. Vi uppmuntrar till cykling året runt för att främja en hälsosam livsstil, minskade kostnader för dina resor och med omtanke för miljön. Alla deltagare i utmaningen får utrustning för att säkert och bekvämt kunna cykla på vintern.

Utrustningen består av: Dubbdäck, Sadelskydd i fårskinn, Reflexväst och App.

Gokart

Antal deltagare: 14

Totalkostnad aktivitet: 7 000kr, där kostanden för föreningen blev 3 360 kr.

Kostnad deltagare 350 kr

Den 31 maj samlades 14 personer på gokartbanan i Rörberg. Ett grupprace kördes som började med tio minuters uppvärmning. Tio karts fanns tillgängliga så halva gänget körde samtidigt. Dagen avslutades med en final och tillhörande prispallsceremoni med medalj till de tre främsta.

Travkväll: Fest med häst

Antal deltagare: 15

Totalkostnad aktivitet: 4 485 kr, där kostanden för föreningen blev 2 085 kr.

Kostnad deltagare 160 kr

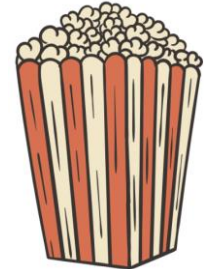
Torsdagen den 12 oktober träffades 15 medlemmar för Travkväll med V64 på Gävletravet. Kvällen innehöll travprogram och entré, guidad visning på stallbacken för besök hos en travtränare, kvällens buffé i samband med första starten.



Kultur

Sportlovsbio

Inför sportlovet vecka 9 erbjöds medlemmarna att köpa biobiljetter. 212 medlemmar tog del av erbjudandet: 44 medlemmar köpte 2 biobiljetter för 149 kr och 168 medlemmar köpte 4 biljetter för 298 kr. Inköpspriset per biljett var 94 kr för föreningen. Totalt såldes 760 biljetter. Inköpspriset var alltså 71 440 kr för föreningen, intäkterna till föreningen var 56 620 kr och kostnad för föreningen blev 14 280 kr.



Biobiljetter med kort datum

I mars hade föreningen 46 biobiljetter kvar från förra året. De hade utgångsdatum 2023-05-06. Vi lottade ut dem bland 192 medlemmar som visat intresse. 23 medlemmar fick köpa två biljetter var.

Höstbio

Inför höstlovet erbjöd vi medlemmarna att köpa biljetter med kortare datum (utgång i februari 2024) till ett förmånligt pris: 4 biljetter för 199 kr. Vi hade totalt 224 biljetter kvar sedan tidigare och vi använde samtliga dessa till denna aktivitet. 291 medlemmar anmälde sig, men via utlottning fick alltså 56 medlemmar chansen att köpa biljettpaketet

Olof Wretling ”Kaffet – en berättarstandup”

Datum: den 17 februari

Antal deltagare: 40

Kostnad: 275 kr/deltagare. Ord. pris 550 kr/deltagare.

En föreställning på Gävle Teater som var populär bland medlemmarna. Där vid dubblerad inköpet av biljetter för att låta alla som ville få gå. En överraskande bra föreställning. I föreställningen bjuder Olof in publiken på en resa genom både Sverige och sitt eget liv.



Presentkort på Gävle konserthus

Antal deltagare: 100

Kostnad: 250 kr/deltagare. Ord. pris 500 kr/deltagare.

För att möjliggöra medlemmarnas olika önskemål om spridda typer av konserter erbjöds 100 medlemmar köpa presentkort på Gävle konserthus. Lottning skedde bland de som anmält intresse.

Alla tiders musikal & operett

Datum: 27 oktober

Antal deltagare: 32

Kostnad aktivitet: 27 520 kr

Kostnad deltagare: 430 kr

Gävle lyriska sällskap Jubileumsshow tillsammans med Babsan med flera på Gävle teater.

Danny Saucedo på Furuvik med middag

Datum: 26 augusti

Kostnad: ca 325 kr per deltagare (för de som deltog på middagen) ord pris ca 600 kr/deltagare

Antal deltagare: 24

Kostnad aktivitet: 9 176 kr

Kostnad deltagare 325 kr

Härlig kväll med middag i Gävle följt av konsert på Furuvik



Skäringer och Nessvold "Just idag mår jag bra"

Datum: den 16 november

Antal deltagare: 104

Kostnad aktivitet: 25 220 kr

Kostnad: 298kr/deltagare. Ord. pris 595 kr/deltagare.

En humorshow med Mia Skäringer och Hampus Nessvold på Göransson arena. Till denna Show lät vi alla som anmält intresse få köpa biljetter.

Gasta Comedy stand up med Henrik Schyffert

Datum: 6 december

Antal deltagare: 112.

Kostnad aktivitet: 19 800 kr

Kostnad deltagare 89 kr

Stand up kväll med Henrik Schyffert på Gasta Comedy.

Familj

Furuvik säsongskort

Datum: sommaren 2023

Antal deltagare: 526

Kostnad aktivitet: 105 200 kr

Kostnad: 745kr/deltagare. Ord. pris 945kr/deltagare.

Medlemmar inkl deras närmaste familjemedlemmar fick köpa Furuvikskort till reducerat pris. Som vanligt var intresset stort.

Leksand Sommarland

Datum: sommaren 2023

Antal deltagare: 200

Kostnad aktivitet: 13 000kr

Kostnad: 200kr/deltagare. Ord. pris 495kr/deltagare (Inköps pris för TRV 315kr/st).

Medlemmar inkl deras närmaste familjemedlemmar max 4st/medlem fick köpa Leksand Sommarlands dags entré till reducerat pris.

DOMÉ

Datum: hösten 2023

Antal deltagare: 205

Kostnad aktivitet: 12 615kr

Kostnad:

2h Entré 120kr/deltagare ord. pris 199kr/deltagare

Heldag 200kr/deltagare ord. pris 349kr/deltagare

Medföljarentré inkl fika 50kr/deltagare ord pris 99kr/deltagare

Medlemmar inkl deras närmaste familjemedlemmar fick köpa olika entré val till aktivitetslandet DOME till reducerat pris.

Julmarknad Jamtli – Tågmuseet

Datum: 8 alt 10 december - heldagsutflykt

Antal deltagare: 77

Kostnad aktivitet: 26 404kr

Kostnad: Vuxen 350kr/deltagare ord. Pris 620 kr/deltagare

Barn 6-19 år 150 kr/deltagare ord pris 295 kr/deltagare

Vuxen inkl middag 455 kr/deltagare ord pris 815 kr/deltagare

Barn 1-6 år inkl middag ca 50 kr/deltagare

Barn 6-19 år inkl middag 255 kr/deltagare ord pris 490 kr/deltagare

Tågmuseet i Gävle anordnar en dagsresa med tåg i muséets vagnar och lok upp till julmarknaden i Jämtli - Östersund. TRVFF fick möjlighet att förboka et antal platser åt våra medlemmar innan ordinarie biljetter såldes. Medlemmar inklusice deras närmaste familjemedlemmar fick välja mellan enbart resa alt resa inkl middag. De allra flesta valde alternativet med middag



Motion och hälsa

Aqua spa och Relax

Datum: 17 januari

Antal deltagare: 9

Kostnad aktivitet: 6750 kr

Kostnad deltagare 375 kr/st.



Nio medlemmar träffades kvällen den 17 januari och började med att äta en god sallad tillsammans. Efter det började vissa få behandlingar och de andra kunde bada bubbelpool och basta. Efter kvällen var alla nöjda med en trevlig kväll tillsammans.

PT Small group Korpen

Datum: 3 omgångar under 2023, jan-mars 8 tillfällen, två grupper, sept-okt 3 grupper och nov-feb 10 tillfällen 3 grupper

Antal deltagare: 15 (4-6 per grupp)

Kostnad aktivitet: 16 000 kr resp 24 000 kr resp 31 100 kr

Kostnad deltagare 800 kr/st för två första omgångarna, 1 000 kr för sista omgången.

Träning i små grupper med PT på Korpen Redargatan. 5 st i varje grupp, mån lunch, fre morgon och fre lunch 8 tillfällen. Sista omgången 10 tillfällen

Massage 1 timme hos MAmovement



Datum: våren 2023

Antal deltagare: 140

Kostnad aktivitet: 40 320 kr

Kostnad deltagare 288kr/st

Vi fick ett kanonerbjudande på MAmovement på massage 1 timme för endast 288 kr för medlem. En duktig massör och PT kommer ta hand om våra trötta kroppar.

Orbits of emotions

Datum: 4 mars

Antal deltagare: 6

Kostnad aktivitet: 3 300kr

Kostnad deltagare 275kr/st

3 timmars workshop där de gick igenom hur nervsystemet funkar och vi fick öva på andning, somatisk yoga, mantra-utövande, shaking meditation och frigörande rörelse.



Spin of Hope

Datum: 25 mars

Antal deltagare: 9

Kostnad aktivitet: 1 440 kr

Kostnad deltagare: 60 kr/st.



Uppdrag: Håll igång en spinningcykel i 12 timmar på Friskis o Sveltis. Pengarna gick till Barncancerfonden.

Göran Boll – I AM.

Datum: 1 april

Antal deltagare: 4

Kostnad aktivitet: 1 200 kr

Kostnad deltagare: 600 kr



Fantastisk dag med flera yogapass och meditationer, självreflektion och diskussioner kring hur kronisk stress samt präglingar påverkar oss både kroppsligt, själsligt och mentalt.

Flugbindarkurs pass 1

Datum: 14 mars

Antal deltagare: 5

Kostnad aktivitet: 2 875 kr

Kostnad deltagare 327 kr/st.

Roligt och givande med en Trafikanställd som lärare. Vi knöt vi flugor inför sommarens äventyr vid Bergeforsen som vi ordnat en aktivitet till.

Flugbindningskurs pass 2 och 3

Datum: 4 och 17 april

Antal deltagare: 4

Kostnad aktivitet: 3 267

Kostnad deltagare 409 kr/st.



Roligt och givande med en Trafikanställd som lärare. Vi knöt vi flugor inför sommarens äventyr vid Bergeforsen som vi ordnat en aktivitet till. Denna gång testade vi också att binda tubflugor till havsöringsfisket i vår.

Föreläsning av Kay Pollak – Ändra dina tankar

Datum: 18 april

Antal deltagare: 10

Kostnad aktivitet: 10 662 kr

Kostnad deltagare 495kr/st.

En härlig föreläsning om att välja glädje istället för negativa tankar. Deltagarna fick tips om att ha ett armband på oss och så fort du tänker negativt måste du byta arm på det. När du klarat 21 dagar med armbandet på samma arm har du kommit en bra bit på väg till ett bättre liv.



Runacademy

Datum: 2 tillfällen, april-maj och sept-okt

Antal deltagare: 22 första omgången, 12 andra

Kostnad aktivitet: 8 558 kr resp 4 548 kr

Kostnad deltagare 179 kr/st resp 189 kr/st.



Digital löpträning, alla nivåer. Med inloggning får man under 7 veckor tillgång till ljudfiler med peppande löppass varvat med videos med styrketräning.

Flugfiskekurs tvåhands-spö

Datum: 23 april

Antal deltagare: 5

Kostnad aktivitet: 5 612 kr

Kostnad deltagare 690 kr/st.



Deltagarna fick en kurs i flugfiske av Sivan som varit kapten i flugfiskelandslaget för damer. Vi fiskade efteråt, grillade tillsammans och hade trevligt. Tyvärr fick ingen fisk denna gång men alla ville att vi skulle fortsätta med fiske och en kurs i enhands-spö framöver.

Fiske i Älvkarleby

Datum: 25 april

Antal deltagare: 4

Kostnad aktivitet: 1 260 kr

Kostnad deltagare 175 kr/st.



Vi fiskade och grillade korv några tappade fiskar och en upp som vi släppte i igen. Det var jättetrevligt trots det gråmulna vädret.

Våruset

Datum: 22 maj

Antal deltagare: 12

Kostnad aktivitet: 3 840 kr

Kostnad deltagare 160 kr/st.

En som vanligt uppskattad aktivitet bland tjejer. Vi hade tur med värdet, efter 2,5 eller 5 km gång eller jogg, avnjöts en välförtjänt picknick i gräset.



Laxfiske i Bergforsen:

Datum: 18 och 24 juli

Antal deltagare: 9

Kostnad aktivitet: 13 294 kr

Kostnad deltagare 739 kr/st

Många drillade och tappade fiskar vilket är roligt de med att bara få känna på en lax.

3 laxar kom upp och var rättkrokade. Önskan om att göra om denna aktivitet nästa år finns.



Må bra helg i Högbo.

Datum: 22-23 april 2023.

Antal deltagare: 25

Kostnad aktivitet: 48 109 kr + 30 000 kr från presentkort

Kostnad deltagare: 1 795 kr/st för medlem, 2 995 kr för icke medlem (total intäkt för föreningen =46 075 kr)

Föreningens totala bidrag var 41 %

Vi övernattade på härliga Högbo brukshotell och fick god mat kombinerat med träning och må bra föreläsningar.

Vi gick där ifrån glada och nöjda med nyfylld energi, mätta magar och träningsvärk.



Längdskidåkning i Högbo

Datum: Vinter 2023

Antal deltagare: 17

Kostnad aktivitet: 22 300kr

Kostnad deltagare 667kr/st.



17 personer köpte skidpass för att köra i Högbos fina konstsnö längdskidspår.

Äskande av aktiviteter

Datum: 2023

Antal deltagare: 77

Kostnad aktivitet: 64 746kr

Kostnad deltagare ca 840kr/st.

Här har medlemmarna fått äska pengar för aktiviteter och få tillbaka en slant för tex tränings/tävlingslopp, fiske, dans, innebandy, kort för att simma på badhus, enduro, cykling mm.



Massage Muskelcentrum

Datum: Vinter 2023.

Antal deltagare: 97

Kostnad aktivitet: 54 320kr

Kostnad deltagare 280kr/st.

Massage för våra medlemmar på ett ställe där de även kan ge idrottsmassage.

Spakvällar på Elite Grand hotell

Datum: Okt-dec 2023, fyra tillfällen

Antal deltagare: Totalt 35 på fyra tillfällen.

Kostnad aktivitet: 33 250 kr

Kostnad deltagare 479 kr/st.

Spakväll med tillgång till relaxavdelning, inkl behandling, plockbricka och bubbel



Golf i Högbo

Datum: Sommaren 2023.

Antal deltagare: 29

Kostnad aktivitet: 28 850kr

Kostnad deltagare 445kr/st.

I samarbete med Högbo golfklubb kunde vi erbjuda alla våra medlemmar möjligheten att spela golf till ett kraftigt rabatterat pris. Erbjudandet verkade populärt och nyttjades av många under hela sommaren.

39 medlemmar anmälde intresse varav 29 nyttjade erbjudandet med totalt 87 motionstillfällen.

Hälsokurs med Food Pharmacy

Datum: Hösten 2023.

Antal deltagare: 6

Kostnad aktivitet: 4 194 kr

Kostnad deltagare 349 kr



Digital kurs för bättre hälsa där föreläsningar, coaching och recept utformade av näringsfysiolog ingick.

Dance of hope

Datum: 11 nov

Antal deltagare: 20

Kostnad aktivitet: 4 260 kr

Kostnad deltagare: 59 kr

Danskväll där alla pengar går till cancerfonden.



Övrigt

Årsmöte 2023

Den 20 februari hölls årsmötet på Redargatan med 17 mötesdeltagare. Efter årsmötet bjöd föreningen mötesdeltagarna på middag på restaurang TAK. 15 medlemmar följde med på middagen där föreningen bjöd på huvudrätt. Kostnaden blev totalt 3 196 kr.

Tack!

Styrelsen vill tacka alla medlemmar och aktivitetsansvariga som bidragit till och varit delaktiga i verksamheten under året. Utan er händer ingenting! 2023 har varit ett speciellt och lärorikt år för fritidsföreningen Gävleborg!

Styrelsen, Gävle 13 februari 2024

Henrik Ahlstedt

Amanda Berglund

Stina Fröjd

Charlotte Lund

Helena Stropp

Ellinor Höglund